

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Gemüse-Carbonara (Karotte, Sellerie, Erbsen) (c,g3;e;l;s) mit Spirelli-Nudeln (g1;s) und Karottensalat (g1;m)

Spaghetti (g1;s) mit Tomatensauce (c;s) dazu Gurkensalat an Sauerrahmdressing (c;l)

Veggi Döner im Fladenbrot mit Weißkraut, Rotkohl, Eisbergsalat (e;g1,4;l) dazu Joghurdip (l)

Rahmkarotten (c;g3;l;s) mit Bio-Spätzle (e;g1) und Endiviensalat (c;l)



Carbonara mit Putenwürfel (c;g3;e;l;s) dazu Spirelli-Nudeln (g1;s) und Karottensalat (g1;m)

4-5 Stk. Cevapcici (Pute) (c;e;g1;l) mit Paprikasauce (b;c;g1,3;l;s) dazu Bio-Reis und Krautsalat (2,6)

Alaska-Seelachsfilet paniert (MSC) (f;g1) mit hausgemachter Remoulade (c;e;l) und Bio-Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat an Sauerrahmdressing (c;l)

Wurstsalat (Geflügel) mit Mais, Gurken und Radieschen (c;m) (2,3,5,6,7) dazu ein Kaiserbrötchen (g1,3)



Fru-Fru-Joghurt "Apfel" (l)

Frisches Obst der Saison

Puddingdessert "Vanille" (l) (5) mit Schokosauce (l)

Frisches Obst der Saison

Änderungen vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch

"Penne" Nudeln (g1;s) mit Tomatensauce (c;s) dazu geriebener Käse (l) und Eisbergsalat (c)

Ofenkartoffeln nach mediterraner Art (c;s) mit Ratatouillegemüse und Kräuter-Tomaten-Dip (l) dazu Endiviensalat (c)

vegetarisches Milchschnitzel (Gouda) paniert (e;g1,4;l) (5) mit Kräutersauce (c;g3;l;s) dazu Kartoffel-Karottenpüree (l) und Chinakohlsalat in Apfeldressing

**Feiertag
Christi Himmelfahrt**



Vollkost

Kartoffel-Gnocchi (e) mit Gemüse-Käsesauce (c;e;g3;l;s) dazu Eisbergsalat (c)

Gemüsecremesuppe (c;l;s) dazu 2 Stk. Pancakes (Pfannkuchen) (e;g1;l) und Apfelmus (2)

Lachsriegel (MSC) mit Kräutersauce (c;g3;l;s) dazu Kartoffel-Karottenpüree (l) und Chinakohlsalat in Apfeldressing



Dessert

Joghurtdessert "Waldfrucht" (l)

Frisches Obst der Saison

hausgemachtes Quark-Dessert "rote Früchte" (l)

Änderungen vorbehalten



Bio-Zertifiziert
DE-ÖKO-006
Kontrollstelle



VDSKC Verband
deutscher Schul-
und Kitacaterer e.V.



BIOSCIENTIA
LABOR KARLSRUHE

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch

1 Stk. Quinoa-Erbsen-Frikadelle (s) mit Frischkäsesauce (c;e;g3;l;s) dazu Kartoffelpüree (l) und Blattsalat der Saison (c;l)

Bunte Linsenbolognese mit Paprika (c;s) dazu frische Bio-Spätzle (e;g1) und Gurkensalat an Sauerrahmdressing (c;l)

Spaghetti (g1;s) mit Tomatensauce (c;s) und Salat von der Bio-Möhre an Orangen-Vinaigrette Dressing (2)

Gemüseburger (e;g1) im BVS Weizenvollkornbrötchen (d;g1,2,3,5,h) zum Selberbauen – Tomate, Gurke, Salat und hausgemachte Remoulade (c;e;l)



Vollkorn

2 Stk. Pfannkuchen (e;g1;l) mit Sojabolognese (b;c;g1;s) dazu Blattsalat der Saison (c;l)

Putenbrustgeschnetzeltes mit Pilzen (c;g1;l;s) dazu frische Bio-Spätzle (e;g1) und Gurkensalat an Sauerrahmdressing (c;l)

Kartoffelgratin (l) (mind. 8 Port.) mit Karottengemüse (c;s)

Alaska-Seelachsfilet paniert (MSC) (f;g1) mit Bio-Dampfkartoffeln dazu hausgemachte Remoulade (c;e;l) und Blattsalat (c)



Dessert

Puddingdessert "Schoko" (l)

Frisches Obst der Saison

hausgemachtes Joghurtdessert "Stracciatella" (b;l)

Frisches Obst der Saison

Änderungen vorbehalten



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch

Pfingstmontag

Beweglicher Ferientag

Gemüsepaella (rote Paprika, Brokkoli, Erbsen und Tomaten) (c;l;s) dazu Paprikasauce (c;g1,3;l;s)

Nudeln von der Bio-Vollkornnudel (g1;s) mit cremiger Käsesauce (c;e;g3;l;s) dazu Rohkost "Gurke"



Vollkorn

Gebundene Gemüsesuppe (c;s) dazu Marillenknödel (mit Aprikosenfüllung) (e;g1,3;l) und Vanillesauce (l)

Fischfrikadelle (fg1) mit Bio-Dampfkartoffeln und hausgemachtem Kräuterdip (l) dazu Rohkost "Gurke"



Dessert

Joghurtdessert "Waldfrucht" (l)

Frisches Obst der Saison

Änderungen vorbehalten



Bio-Zertifiziert
DE-ÖKO-006
Kontrollstelle



VDSKC Verband
deutscher Schul-
und Kitacaterer e.V.



BIOSCIENTIA
LABOR KARLSRUHE