

Speiseplan

vom 01.04.2024 bis 05.04.2024 KW 14

Kd.-Nr. 845+945+846+946 Grundschule Friedrich-Ebert

Plan 7



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Ostermontag



Ferien

Reispfanne mit Gemüse (Karotten, Zuckerschoten und Tomaten) (b;c;s) mit Kräutersauce (c,e;l;s) und Blattsalat (c)

Vollkorn-Nudeln (g1;s) mit cremiger Käsesauce (c,e;l;s) dazu Gurkensticks

Frischer Obstsalat der Saison

Frisches Obst der Saison

845 Mensa "Früh" Vegetarisch

845 Mensa "Früh" Vollkost

945 Mensa "Spät" Vegetarisch

945 Mensa "Spät" Vollkost

846 Cafe Anlieferung "Früh"

946 Cafe Anlieferung "Spät"

DAS BUS-TEAM WÜNSCHT GUTEN APPETIT!



Bio-Zertifiziert
DE-OKO-006
Kontrollstelle



VDSKC Verband
deutscher Schul-
und Kiosccaterer e.V.



BIOSCIENTIA
LABOR KARLSRUHE

Speiseplan

vom 08.04.2024 bis 12.04.2024 KW 15

Kd.-Nr. 845+945+846+946 Grundschule Friedrich-Ebert

Plan 8



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch

Grünkernragout (Blumenkohl, Broccoli und Karotten) (c;e;g5;l;s) mit Bio-Reis

1 St. Gemüsefrikadelle (e,g1) mit Pestosauce (c;e;l;s) dazu Bio-Kartoffeln und Karottensalat



Vollkost

Alaska-Seelachsfilet paniert (MSC) (f,g1) mit Pestosauce (c;e;l;s) dazu Bio-Kartoffeln und Karottensalat

Chili sin Carne vegetarisch (Soja, Mais, Kidneybohnen und Paprika) (b;c;g1;s;m) dazu Dreili-Nudeln (g1;s) und Blattsalat der Saison ©

Frühlingsquark hausgemacht (!) mit Bio-Dampfkartoffeln dazu Rohkost "Gurke"



Dessert

Joghurtdessert "Kirsch" (!)

Frisches Obst der Saison

Puddingdessert "Vanille" (!) (5)

Frisches Obst der Saison

845 Mensa "Früh" Vegetarisch

845 Mensa "Früh" Vollkost

945 Mensa "Spät" Vegetarisch

945 Mensa "Spät" Vollkost

846 Cafe Anlieferung "Früh"

946 Cafe Anlieferung "Spät"

Änderungen vorbehalten

DAS BVS-TEAM WÜNSCHT GUTEN APPETIT!



Bio-Zertifiziert
DE-OKO-006
Kontrollstelle



VDSKC Verband
deutscher Schul-
und Kantinever. e.V.



BIOSCIENTIA
LABOR KARLSRUHE

Unsere Legende zu den kennzeichnungspflichtigen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie unserem Aushang.