

SPEISEPLAN

Knd. 845+945+846+946 Grundschule Friedrich-Ebert

vom 06.06.2022 bis 10.06.2022 KW 23

Plan 8

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Pfingstmontag



845 Mensa "Früh" Vollkost
845 Mensa "Früh" Veget.
945 Mensa "Spät" Vollkost
945 Mens "Spät" Veget.
846 Cafe Lieferung "Früh"
946 Cafe Lieferung "Spät"

gebr. Kartoffel-Gnocchi (e)
mit Pestosauce (c;l;s),
geriebenem Käse (l)
und Karottensalat
kJ 3.057 / kcal 729



"Tortellini" (e;g1;l;s)
(Tomate-Mozzarella)
mit Tomatensauce (c;s;m)
Bio-Blattsalat der Saison
kJ 2.416 / kcal 574

Lasagne
"Bolognese v. Rind "
(e;g1;l;s) (16er Schnitt) &
Bio-Blattsalat der Saison
kJ 2.721 / kcal 650



Puddingdessert "Vanille"
(5) (l)
kJ 678 / kcal 162

Frisches Obst



Vorsuppe "Kürbiscreme"
(c;e;l;s), hausgemachter
Milchreis (l) mit kaltem
Sauerkirschragout
kJ 2.063 / kcal 491

Frisches Obst

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Bio-zertifiziert
DE-ÖKO-006 Kontrollstelle

Unser Betrieb
ist EU-zertifiziert



SPEISEPLAN

Knd. 845+945+846+946 Grundschule Friedrich-Ebert

vom 13.06.2022 bis 17.06.2022 KW 24

Plan 1

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Linsenragout (rote Linsen
Paprika (c;s) dazu
frische Spätzle (e;g1) und
Blattsalat d. Saison (c;!;s;m)

kJ 2.023 / kcal 547

Hacksteak v. Rind (c;e;g1),
veget. brauner Sauce(b;g1,3;!;s
frischen Spätzle (e;g1) und
Blattsalat d. Saison (c;!;s;m)

kJ 2.738 / kcal 1.073

Joghurtdessert
"Waldfrucht" (!)

kJ 382 / kcal 90

Vorsuppe "Tomatencreme" (c;!;s)
Kaiserschmarrn ohne
Rosinen (e;g1;!)

kJ 2.329 / kcal 553

Frisches Obst

Blumenkohl-Käsestern (e;g1;!)
mit Remoulade (c;e;!;m) (6),
Bio-Dampfkartoffeln,
Salat v. Bio-Blattsalat (c;!)

kJ 1.655 / kcal 397

pan. Alaska Seelachsfilet (MSC
(f;g1), Remoulade (c;e;!;m)
Bio-Dampfkartoffeln,
Salat v. Bio-Blattsalat (c;!)

kJ 1.758 / kcal 421

Puddingdessert
"Schoko" (!)

kJ 665 / kcal 158

Fronleichnam

845 Mensa "Früh" Vollkost

845 Mensa "Früh" Veget.

945 Mensa "Spät" Vollkost

945 Mens "Spät" Veget.

846 Cafe Lieferung "Früh"

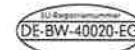
946 Cafe Lieferung "Spät"

Service-Hotline
0621/71 86 78 - 15

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb ist EU-zertifiziert



SPEISEPLAN

Knd. 845+945+846+946 Grundschule Friedrich-Ebert

vom 20.06.2022 bis 24.06.2022 KW 25

Plan 2

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Karotten-Sesam Schnitzel (d;e;g1), hausgem. Kartoffelstampf (c;l;s), veg. Sauce (b;g1,3;l;s) & Eisbergsalat(c;l)
kJ 1.471 / kcal 352

Bratwurst v.d.Pute (2,3), hausgem. Kartoffelstampf (c;l;s) veg. braune Sauce (b;g1,3;l;s) & Eisbergsalat(c;l)
kJ 1.282 / kcal 306

Joghurtdessert "Pfersich" (l)
kJ 402 / kcal 63

Gemüselasagne (16er Schnitt) "italienische Art" (e;g1;l;s) dazu Rohkoststicks
kJ 1.520 / kcal 363

"Penne" Nudeln (g1;s) mit Lachsragout in Tomatensauce (c;f;s;m) dazu Rohkoststicks
kJ 1.550 / kcal 367

Frisches Obst

Veggi-Gulasch mit Pilzen (c;e;g1,4;l;s), 1,5 Stk. frische Kartoffelknödel (e;g1;l) & Eisbergsalat (c;l)
kJ 1.515 / kcal 362

Rindergulasch mit Paprika (b;c;g1,3;s), 1,5 Stk. frische Kartoffelknödel (e;g1;l) & Eisbergsalat (c;l)
kJ 1.397 / kcal 333

Frischer Obstsalat der Saison
kJ 206 / kcal 49



Käsespätzle (c;e;g1,5;l;s) mit veget. brauner Sauce (b;g1,3;l;s), extra Röstzwiebel (g1) & Gurkensalat (c;l)
kJ 1.714 / kcal 410

Frisches Obst

- 845 Mensa "Früh" Veget.
- 845 Mensa "Früh" Vollkost
- 945 Mensa "Spät" Veget.
- 945 Mens "Spät" Vollkost
- 846 Cafe Lieferung "Früh"
- 846 Cafe Lieferung "Spät"

Service-Hotline
0621/71 86 78 - 15

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb ist EU-zertifiziert.



SPEISEPLAN

Knd. 845+945+846+946 Grundschule Friedrich-Ebert

vom **27.06.2022** bis **01.07.2022** KW 26

Plan 3

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Soja-Schnitzel (b;g1) mit veget. Sauce (b;g1,3;l;s), Spätzle (e;g1) und frischem Karottengemüse (c;s)

KJ 1.954 / kcal 468

Pan. Hähnchenschnitzel (g1), mit veget. Sauce (b;g1,3;l;s), Spätzle (e;g1) und frischem Karottengemüse (c;s)

KJ 1.916 / kcal 458

Joghurtdessert "Erdbeere" (l)
KJ 402 / kcal 96

Pürierte Gemüsesuppe (c;l;s), "Rostige Ritter" (e;g1;l) 2 Stk. Kartäuser Klöße mit kalter Vanillesauce (l)

KJ 1.974 / kcal 469

Frisches Obst

Gemüseragout (c;s) von Karotten, Broccoli & Blumenkohl in leichter Currysauce (b;c;l;s) dazu Bio-Reis

KJ 1.315 / kcal 312

"Köttbullar" 3 Stk. Hackbällchen (Rind) in Rahmsauce (c;e;g1,3;l;s) mit Bio-Reis & Salat v. Bio-Blattsalat (c;l)

KJ 1.968 / kcal 466

Hausgemachtes Quark-Dessert "Banane" (l)
KJ 357 / kcal 126

Bunter Kohlrabitorf (c;e;l;s) mit 1 Stück Spinat-Dinkel-Taler (e;g1,5;l;s)

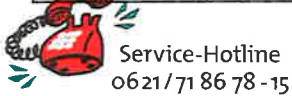
KJ 1.238 / kcal 296

Pan. Alaska-Seelachsfilet (MSC) (f;g1), Zitronensauce (c;e;l;s;m), Bio-Kartoffeln & Salat v.d. Bio-Möhre (2)

KJ 1.787 / kcal 429

Frisches Obst

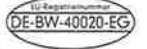
845 Mensa "Früh" Vollkost
845 Mensa "Früh" Veget.
945 Mensa "Spät" Vollkost
945 Mens "Spät" Veget.
846 Cafe Lieferung "Früh"
946 Cafe Lieferung "Spät"



Ihr **BVS-Team** wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb ist EU-zertifiziert



Alle Menüs sind unter Verwendung von jodiertem Speisesalz / Rapsöl hergestellt.

Änderungen vorbehalten.

Unsere Legende zu den kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie unserem Aushang.