

SPEISEPLAN

Knd. 845+945+846+946 Grundschule Friedrich-Ebert

vom 02.05.2022 bis 06.05.2022 KW 18

Plan 3

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Soja-Schnitzel (b;g1) mit
veget. Sauce (b;g1,3;l;s),
Spätzle (e;g1) und frischem
Karottengemüse (c;s)

kJ 2.203 / kcal 527

Pan. Hähnchenschnitzel (g1),
mit veget. Sauce (b;g1,3;l;s),
Spätzle (e;g1) und frischem
Karottengemüse (c;s)

kJ 2.164 / kcal 518

Joghurtdessert
"Erdbeere" (l)
kJ 382 / kcal 90

Pürierte Gemüsesuppe (c;l;s),
"Rostige Ritter" (e;g1;l)
2 Stk. Kartäuser Klöße
mit kalter Vanillesauce (l)

kJ 2.672 / kcal 620

Frisches Obst

Gemüseragout (c;s) von
Karotten, Broccoli & Blumen-
kohl in leichter Currysauce
(b;c;l;s) dazu Bio-Reis

kJ 1.429 / kcal 339

"Köttbullar" 3 Stk. Hackbällchen
(Rind) in Rahmsauce
(c;e;g1,3;l;s) mit Bio-Reis
& Salat v. Bio-Blattsalat (c;l)

kJ 2.085 / kcal 492

Hausgemachtes Quark-
Dessert "Banane" (l)
kJ 450 / kcal 107

Bunter Kohlrabtopf
(c;e;l;s) mit 1 Stück
Spinat-Dinkel-Taler
(e;g1,5;l;s)

kJ 1.345 / kcal 322

Pan. Alaska-Seelachsfilet
(MSC) (f;g1), Zitronensauce
(c;e;l;s;m), Bio-Kartoffeln &
Salat v.d. Bio-Möhre (2)

kJ 2.272 / kcal 545

Frisches Obst

845 Mensa "Früh" Vollkost

845 Mensa "Früh" Veget.

945 Mensa "Spät" Vollkost

945 Mens "Spät" Veget.

846 Cafe Lieferung "Früh"

946 Cafe Lieferung "Spät"

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb ist EU-zertifiziert.



Service-Hotline
0621/71 86 78 - 15

Alle Menüs sind unter Verwendung von jodiertem Speisesalz / Rapsöl hergestellt.

Änderungen vorbehalten.

Unsere Legende zu den kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie unserem Aushang.

BVS Catering GmbH & Co. KG • Seckenheimer Landstraße 210 • D-68163 Mannheim • Email service@bvs-catering.de • Internet www.bvs-catering.de

SPEISEPLAN

Knd. 845+945+846+946 Grundschule Friedrich-Ebert

vom 09.05.2022 bis 13.05.2022 KW 19

Plan 4

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



3-4 Stk vegetarische
Medaillons in Paprika-
Sauce (b;c;e;g1,3;s),
Bio-Reis & Krautsalat (2,6)
kJ 1.702 / kcal 404

4-5 Stk Cevapcici (Pute)
(c;e;g1;l) Paprikasauce
(c;g1,3;l;s) Bio-Reis und Krautsalat (2,6)
kJ 2.562 / kcal 611

Joghurtdessert
"Kirsch" (l)
kJ 327 / kcal 78

Veget. Chilitopf (Soja)
(Mais, Kidneybohnen, Paprika)
(b;c;g1;s;m)
dazu Kaiserbrötchen (g1;3)
kJ 1.019 / kcal 243

Linseneintopf (b;c;e;g1,3,5;s)
mit Knöpfele und 1 Stk
Wiener (Pute) (2,3,7)
dazu Kaiserbrötchen (g1;3)
kJ 1.688 / kcal 403

Frisches Obst

"Pierogi Ruskie" gefüllte
Nudelteigtaschen (Kartoffel,
Quark) (e;g1;l;s), Sauerrahm-
Dip (l;m) & Gurkensalat (c;l)
kJ 2.341 / kcal 556

Spaghetti (g1;s) mit
Tomaten-
Thunfischsauce (c;f;s;m)
& Gurkensalat (c;l)
kJ 1.852 / kcal 438

Puddingdessert "Vanille"
(5) (l) mit Schokosauce (l)
kJ 612 / kcal 146

Grünkernragout mit
Gemüse (c;e;g5;l;s)
dazu Bulgur (c;g1;l;s),
Endiviensalat (c;l;s;m)
kJ 1.903 / kcal 454

Fruchtiges Putengulasch
(Curry & Mango) (b;c;l;s)
mit Bulgur (c;g1;l;s) dazu
Endiviensalat (c;l;s;m)
kJ 1.915 / kcal 455

Frisches Obst

845 Mensa "Früh" Vollkost

845 Mensa "Früh" Veget.

945 Mensa "Spät" Vollkost

945 Mens "Spät" Veget.

846 Cafe Lieferung "Früh"

946 Cafe Lieferung "Spät"

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb ist EU-zertifiziert.



SPEISEPLAN

Knd. 845+945+846+946 Grundschule Friedrich-Ebert

vom 16.05.2022 bis 20.05.2022 KW 20

Plan 5

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



"Penne" Nudeln (g1;s)
mit Tomatensauce (c;s;m)
geriebener Käse (l)
Eisbergsalat (c;l)
2.243 kJ / 531 kcal

"Penne" Nudeln (g1;s)
Bolognese (Rind) (c;g1,3;s)
geriebener Käse (l)
Eisbergsalat (c;l)
2.576 kJ / 610 kcal

Joghurtdessert
"Waldfrucht" (l)
382 kJ / 90 kcal

"Gemüsecremesuppe (c;l;s)
2 Stk Pancakes (e;g1;l)
(Pfannkuchen) dazu
Apfelmus (2)
2.742 kJ / 651 kcal

Frisches Obst

veget. Schnitzel Gouda (5) (e;g1,4
mit Kräutersauce (c;l;s),
Kartoffel-Karottenpüree (l)
Salat v. Bio-Blat Salat (l)
1.677 kJ / 400 kcal

Hausgemachtes Quark-
dessert "rote Früchte" (l)
437 kJ / 131 kcal

Gemüsebratwurst (b;s),
veget. Sauce (b;g1,3;l;s),
Nudeln (g1;s) und
Rohkoststicks
2.648 kJ / 629 kcal

Hähnchenbrust natur,
veget. Sauce (b;g1,3;l;s),
Nudeln (g1;s) und
Rohkoststicks
1.940 kJ / 459 kcal

Frisches Obst

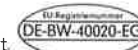
| |
|---------------------------|
| 845 Mensa "Früh" Vollkost |
| 845 Mensa "Früh" Veget. |
| 945 Mensa "Spät" Vollkost |
| 945 Mens "Spät" Veget. |
| 846 Cafe Lieferung "Früh" |
| 946 Cafe Lieferung "Spät" |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb ist EU-zertifiziert.



Alle Menüs sind unter Verwendung von jodiertem Speisesalz / Rapsöl hergestellt.

Änderungen vorbehalten.

Unsere Legende zu den kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie unserem Aushang.

SPEISEPLAN

Knd. 845+945+846+946 Grundschule Friedrich-Ebert

vom 23.05.2022 bis 27.05.2022 KW 21

Plan 6

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



1 Stk. Quinoa-Erbсен Frikadelle (s), Frischkäsesauce (c;e;l;s), Kartoffelpüree (l), Blattsalat d. Saison (c;l)
Kcal 593

2 Stück Pfannkuchen (e;g1;l) mit Sojabolognese (b;c;g1;s) & Blattsalat (c;l)
Kcal 461


Puddingdessert "Schoko" (l)
kJ 654 / kcal 156

buntes Linsenragout mit Paprika (c;s) dazu frische Spätzle (e;g1) und Gurkensalat (c;l)
kJ 1.988 / kcal 538

Putenbrustgeschnetzeltes mit Pilzen (b;c;g1;l;s), frischen Spätzle (e;g1) und Gurkensalat (c;l)
kJ 2.063 / kcal 493

Frisches Obst



Spaghetti (e;g1;s) mit Tomaten-Kräutersauce (c;l;s), und Salat von der Bio-Möhre 
kJ 1.907 / kcal 452

hausgemachtes Joghurt-dessert "Stracciatella" (b;l)
kJ 412 / kcal 98

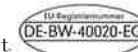
Christi Himmelfahrt

| | | | |
|---------------------------|--|--|--|
| 845 Mensa "Früh" Vollkost | | | |
| 845 Mensa "Früh" Veget. | | | |
| 945 Mensa "Spät" Vollkost | | | |
| 945 Mens "Spät" Veget. | | | |
| 846 Cafe Lieferung "Früh" | | | |
| 946 Cafe Lieferung "Spät" | | | |

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb ist EU-zertifiziert.



SPEISEPLAN

Knd. 845+945+846+946 Grundschule Friedrich-Ebert

vom 30.05.2022 bis 03.06.2022 KW 22

Plan 7

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



3-4 Gouda-Herzen (g1,2;l),
mit veget.brauner Sauce
(c;l;s) Kartoffelstampf(c;l;s),
und Endiviensalat (l)
kJ 2.477 / kcal 618



Hähnchen-Cordon Bleu m. Puten-
schinken(g1-5;l,s)(3,4,7),Kar-
toffelstampf (c;l;s) veg.braune
Sauce(b;g1,3;l;s),Endiviensalat(l)
kJ 1.877 / kcal 474

Käsespätzle (c;e;g1,5;l;s)
mit veget. brauner Sauce
(b;g1,3;l;s) und
Rohkost "Tomate"
kJ 2.148 / kcal 514



Joghurtdessert
"Erdbeere"
kJ 382 / kcal 90

Frisches Obst

Reis-Gemüsepfanne "Asia"
(Karotte, Zuckerschote, Sprosse,
Kokosmilch) (b;c;s;), Kräutersauce
(c;e;l;s),Salat v.Bio-Blattsalat(c;l)
kJ 1.580 / kcal 380

Thai Hühnchen in milder
Currysauce (Kokos & Sprossen)
(c;k;l;s;m), Basmatireis &
Salat v. Bio-Blattsalat (c;l)

frischer Obstsalat
der Saison
kJ 206 / kcal 49

Vollkorn-Nudeln (g1;s)
mit cremiger Käse-
sauce (c;e;l;s)
und Gurkensticks
kJ 2.138 / kcal 507

Frisches Obst

| |
|---------------------------|
| 845 Mensa "Früh" Vollkost |
| 845 Mensa "Früh" Veget. |
| 945 Mensa "Spät" Vollkost |
| 945 Mens "Spät" Veget. |
| 846 Cafe Lieferung "Früh" |
| 946 Cafe Lieferung "Spät" |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb ist EU-zertifiziert.



Service-Hotline
0621/71 86 78 -15

Alle Menüs sind unter Verwendung von jodiertem Speisesalz / Rapsöl hergestellt.

Änderungen vorbehalten.

Unsere Legende zu den kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie unserem Aushang.