

SPEISEPLAN



Mehr als Catering.

Knd. 845+945+846+946 Grundschule Friedrich-Ebert

vom 03.01.2022 bis 07.01.2022 KW 01

Plan 4

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Veget. Chilitopf (Soja)
(Mais, Kidneybohnen, Paprika)
(b;c;g1;s;m)
dazu Kaiserbrötchen (g1;3)
kJ 1.019 / kcal 243

Linseneintopf (b;c;e;g1,3,5;s)
mit Knöpfle und 1 Stk
Wiener (Pute) (2,3,7)
dazu Kaiserbrötchen (g1;3)
kJ 1.688 / kcal 403

Frisches Obst

3-4 Stk vegetarische
Medaillons in Paprika-
Sauce (b;c;e;g1,3;s),
Bio-Reis & Krautsalat (2,6)
kJ 1.702 / kcal 404

4-5 Stk Cevapcici (Pute)
(c;e;g1;l) Paprikasauce
(c;g1,3;l;s) Bio-Reis
und Krautsalat (2,6)
kJ 2.562 / kcal 611

Frisches Obst

"Pierogi Ruskie" gefüllte
Nudelteigtaschen (Kartoffel,
Quark) (e;g1;l;s), Sauerrahm-
Dip (l,m) & Gurkensalat (c;l)
kJ 2.341 / kcal 556

Spaghetti (g1;s) mit
Tomaten-
Thunfischsauce (c;f;s;m)
& Gurkensalat (c;l)
kJ 1.852 / kcal 438

Frisches Obst

Grünkernragout mit
Gemüse (c;e;g5;l;s)
dazu Bulgur (c;g1;l;s),
Endiviensalat (c;l;s;m)
kJ 1.903 / kcal 454

Fruchtiges Putengulasch
(Curry & Mango) (b;c;l;s)
mit Bulgur (c;g1;l;s) dazu
Endiviensalat (c;l;s;m)
kJ 1.915 / kcal 455

Müsliriegel
(a1-4;d;g1-5;j;l;m)

845 Mensa "Früh" Vollkost
845 Mensa "Früh" Veget.
945 Mensa "Spät" Vollkost
945 Mens "Spät" Veget.
846 Cafe Lieferung "Früh"
946 Cafe Lieferung "Spät"

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb ist EU-zertifiziert.



Alle Menüs sind unter Verwendung von jodiertem Speisesalz / Rapsöl hergestellt.

Änderungen vorbehalten.

Unsere Legende zu den kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie unserem Aushang.

SPEISEPLAN

Knd. 845+945+846+946 Grundschule Friedrich-Ebert

vom 10.01.2022 bis 14.01.2022 KW 02

BVS
Mehr als Catering.

Plan 5

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch



ohne Schweine Fleisch



"Penne" Nudeln (g1;s)
mit Tomatensauce (c;s;m)
geriebener Käse (l)
Eisbergsalat (c;l)
2.243 kJ / 531 kcal

"Penne" Nudeln (g1;s)
Bolognese (Rind) (c;g1,3;s)
geriebener Käse (l)
Eisbergsalat (c;l)
2.576 kJ / 610 kcal

Frisches Obst

Rührei (e;l;s) mit
Bio-Dampfkartoffeln &
Rahmspinat (c;l;s)
1.518 kJ / 364 kcal

"Gemüsecremesuppe (c;l;s)
2 Stk Pancakes (e;g1;l)
(Pfannkuchen) dazu
Apfelmus (2)
2.742 kJ / 651 kcal

Frisches Obst

veget.Schnitzel Gouda (5) (e;g1,4
mit Kräutersauce (c;l;s),
Kartoffel-Karottenpüree (l)
Salat v. Bio-Blattsalat (l)
1.845 kJ / 440 kcal

1 Stk. Lachsfilet (c;f;s)
mit Kräutersauce (c;l;s),
Kartoffel-Karottenpüree (l)
Salat v. Bio-Blattsalat (l)
1.201 kJ / 286 kcal

Frisches Obst

Gemüsebratwurst (b;s),
veget.Sauce (b;g1,3;l;s),
Nudeln (g1;s) und Erbsen-
Karottengemüse (c;s)
2.648 kJ / 629 kcal

Hähnchenbrust natur,
veget.Sauce (b;g1,3;l;s),
Nudeln (g1;s) und Erbsen-
Karottengemüse (c;s)
2.172 kJ / 514 kcal

Marmorkuchen
(a1-4;b;e;g1-5)

845 Mensa "Früh" Vollkost
845 Mensa "Früh" Veget.
945 Mensa "Spät" Vollkost
945 Mens "Spät" Veget.
846 Cafe Lieferung "Früh"
946 Cafe Lieferung "Spät"

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb ist EU-zertifiziert.



Alle Menüs sind unter Verwendung von jodiertem Speisesalz / Rapsöl hergestellt.

Änderungen vorbehalten.

Unsere Legende zu den kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie unserem Aushang.

BVS Catering GmbH & Co. KG • Seckenheimer Landstraße 210 • D-68163 Mannheim • Email service@bvs-catering.de • Internet www.bvs-catering.de

SPEISEPLAN



Mehr als Catering.

Knd. 845+945+846+946 Grundschule Friedrich-Ebert

vom 17.01.2022 bis 21.01.2022 KW 03

Plan 6

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Kartoffel-Karotteneintopf
(Bohnen, Erbsen, Weißkraut)
(c;s) mit
Vollkornbrötchen (g1,3)
kJ 912 / kcal 218

buntes Linsenragout mit
Paprika (c;s) dazu
frische Spätzle (e;g1)
und Gurkensalat (c;l)
kJ 1.988 / kcal 538



1 Stk. Gemüsefrikadelle (e;g1),
Remoulade (c;e;l;m) dazu
Bio-Kartoffeln und
Salat v. Bio-Blattsalat (c;l)
kJ 2.382 / kcal 571



Gulaschsuppe vom
Rind mit Kartoffeln,
Paprika (b;c;g1,3;s)
Vollkornbrötchen (g1,3)
kJ 1.135 / kcal 291

Putenbrustgeschnetzeltes
mit Pilzen (b;c;g1;l;s),
frischen Spätzle (e;g1)
und Gurkensalat (c;l)
kJ 2.063 / kcal 493

Spaghetti (e;g1;s) mit
Tomaten-Kräutersauce (c;l;s),
und Salat von der
Bio-Möhre
kJ 1.907 / kcal 452

pan. Alaska Seelachsfilet
(MSC) (f;g1), Remoulade
(c;e;l;m), Bio-Kartoffeln,
Salat v. Bio-Blattsalat (c;l)
kJ 2.297 / kcal 550



Puddingdessert
"Schoko" (l)
kJ 654 / kcal 156

Frisches Obst

hausgemachtes Joghurt-
dessert "Stracciatella" (b;l)
kJ 412 / kcal 98

Frisches Obst

845 Mensa "Früh" Vollkost
845 Mensa "Früh" Veget.
945 Mensa "Spät" Vollkost
945 Mens "Spät" Veget.
846 Cafe Lieferung "Früh"
946 Cafe Lieferung "Spät"

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb
ist EU-zertifiziert



Alle Menüs sind unter Verwendung von jodiertem Speisesalz / Rapsöl hergestellt.

Änderungen vorbehalten.

Unsere Legende zu den kennzeichnungspflichtigen
Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie
unserem Aushang.

BVS Catering GmbH & Co. KG • Seckenheimer Landstraße 210 • D-68163 Mannheim • Email service@bvs-catering.de • Internet www.bvs-catering.de

SPEISEPLAN

Knd. 845+945+846+946 Grundschule Friedrich-Ebert

vom 24.01.2022 bis 28.01.2022 KW 04

BVS
Mehr als Catering.

Plan 7

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



3-4 Gouda-Herzen (g1,2;l),
mit veget.brauner Sauce
(c;l;s) Kartoffelstampf(c;l;s),
und Endiviensalat (l)
kJ 2.477 / kcal 618

Hähnchen-Cordon Bleu mit Puten-
schinken(g1-5;l,s)(3,4,7),Kar-
toffelstampf (c;l;s) veg.braune
Sauce(b;g1,3;l;s),Endiviensalat(l)
kJ 1.877 / kcal 474

Joghurtdessert
"Erdbeere"
kJ 382 / kcal 90

Käsespätzle (c;e;g1,5;l;s)
mit veget. brauner Sauce
(b;g1,3;l;s) und
Rohkost "Tomate"
kJ 2.148 / kcal 514

Frisches Obst

Reis-Gemüsepfanne "Asia"
(Karotte, Zuckerschote, Sprosse,
Kokosmilch) (b;c;s;), Kräutersauce
(c;e;l;s),Salat v.Bio-Blattsalat(c;l)
kJ 1.580 / kcal 380

frischer Obstsalat
der Saison
kJ 206 / kcal 49

Vollkorn-Nudeln (g1;s)
mit cremiger Käse-
sauce (c:e;l;s)
und Gurkensticks
kJ 2.138 / kcal 507

Frisches Obst

845 Mensa "Früh" Vollkost				
845 Mensa "Früh" Veget.				
945 Mensa "Spät" Vollkost				
945 Mens "Spät" Veget.				
846 Cafe Lieferung "Früh"				
946 Cafe Lieferung "Spät"				

Ihr **BVS-Team** wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb ist EU-zertifiziert.



Alle Menüs sind unter Verwendung von jodiertem Speisesalz / Rapsöl hergestellt.

Änderungen vorbehalten.

Unsere Legende zu den kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie unserem Aushang.

BVS Catering GmbH & Co. KG • Seckenheimer Landstraße 210 • D-68163 Mannheim • Email service@bvs-catering.de • Internet www.bvs-catering.de

SPEISEPLAN



Mehr als Catering.

Knd: 845+945+846+946 Grundschule Friedrich-Ebert

vom 31.01.2022 bis 04.02.2022 KW 05

Plan 8

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Grünkernragout
mit Gemüse (c;e;g5;l;s)
und Bio-Reis

kJ 1.571 / kcal 373

Hühnerfrikassee a.d.Keule
(c;l;s) mit Bio-Reis &
Gemüse v.d. Bio-Erbse natur
(extra) (c;l;s)

kJ 1.657 / kcal 392

Joghurtdessert
Kirsch (l)

kJ 327 / kcal 78

gebr. Kartoffel-Gnocchi (e)
mit Pestosauce (c;l;s),
geriebenem Käse (l)
und Karottensalat

kJ 3.084 / kcal 735

pan. Alaska-Seelachsfilet
(MSC) (f;g1), Pestosauce
(c;e;l;s), Bio-Kartoffeln
und Karottensalat

kJ 2.056 / kcal 492

Frisches Obst

"Tortellini" (e;g1;l;s)
(Tomate-Mozzarella)
mit Tomatensauce (c;s;m)
 Bio-Blattsalat der Saison

kJ 2.428 / kcal 576

Lasagne
"Bolognese v. Rind "
(e;g1;l;s) (16er Schnitt) &
Bio-Blattsalat der Saison

kJ 2.720 / kcal 1050

Puddingdessert "Vanille"
(5) (l) mit Schokostreusel

kJ 651 / kcal 155



Vorsuppe "Kürbiscreme"
(c;e;l;s), hausgemachter
Milchreis (l) mit kaltem
Sauerkirschragout

kJ 2.040 / kcal 484

Frisches Obst

845 Mensa "Früh" Vollkost
845 Mensa "Früh" Veget.
945 Mensa "Spät" Vollkost
945 Mens "Spät" Veget.
846 Cafe Lieferung "Früh"
946 Cafe Lieferung "Spät"

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb ist EU-zertifiziert



Service-Hotline
06 21 / 71 86 78 - 15

Alle Menüs sind unter Verwendung von jodiertem Speisesalz / Rapsöl hergestellt.

Änderungen vorbehalten.

Unsere Legende zu den kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie unserem Aushang.

BVS Catering GmbH & Co. KG • Seckenheimer Landstraße 210 • D-68163 Mannheim • Email service@bvs-catering.de • Internet www.bvs-catering.de