

Plan 8



gebr. Kartoffel-Gnocchi (e)
mit Pestosauce (c;l;s),
geriebenem Käse (l)
und Blattsalat (c;l)
kJ 2.712 / kcal 650

"Tortellini" (e;g1;l;s)
(Tomate-Mozzarella)
mit Tomatensauce (c;s;m)
Bio-Blattsalat der Saison
kJ 2.428 / kcal 576

Rührei (e;l;s) mit
Bio-Dampfkartoffeln
und Rahmspinat (c;l;s)
kJ 1.518 / kcal 364



pan. Alaska-Seelachsfilet
(MSC) (f;g1), Pestosauce
(c;e;l;s), Bio-Kartoffeln
und Karottensalat (l;m)
kJ 2.056 / kcal 492



Frisches Obst

Frisches Obst

Frisches Obst

Tagesdessert

845 Mensa Lieferung "Früh"
945 Mensa Lieferung "Spät"
846 Cafe Lieferung "Früh"
946 Cafe Lieferung "Spät"

Tagesdessert: Aktuelle Pandemie-bedingte Regelungen verpflichten zu einzeln verpackten Desserts. Bitte entnehmen Sie die Inhaltsstoffe und Allergene von den Einzelverpackungen!

Plan 7



3-4 Gouda-Herzen (g1,2;l),
mit veget.brauner Sauce
(c;l;s) Kartoffelstampf(c;l;s),
und Endiviensalat (l)

Kcal 665

3 Stk. grüne Maultaschen
mit Frischkäse gefüllt
(e;g1;l) dazu Kürbissauce
(c;l;s) & Rohkost "Tomate"

Kcal 306

Reis-Gemüsepfanne "Asia"
(Karotte, Zuckerschote, Sprosse,
Kokosmilch) (b;c;s;), Kräutersauce
(c;e;l;s), Salat v.Bio-Blattsalat (c;l)

Kcal 374

Vollkorn-Nudeln (g1;s)
mit cremiger Käse-
sauce (c:e;l;s)
und Gurkensticks

Kcal 278



Frisches Obst

Frisches Obst

Frisches Obst

Tagesdessert

845 Mensa Lieferung "Früh"
945 Mensa Lieferung "Spät"
846 Cafe Lieferung "Früh"
946 Cafe Lieferung "Spät"

Tagesdessert: Aktuelle Pandemie-bedingte Regelungen verpflichten zu einzeln verpackten Desserts. Bitte entnehmen Sie die Inhaltsstoffe und Allergene von den Einzelverpackungen!