

## Schulspeiseplan für den Monat Januar 2019

Bestellplan für Klasse:	
Name:	
Schule:	

Sie bestellen das Essen durch ankreuzen in der rechten Tabelle für den ganzen Monat bis zum 19.12.

Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag <b>VeggieDay</b>	Freitag
Tag		01.01.2019	02.01.2019	03.01.2019	04.01.2019
A	<b>Weihnachtsferien</b>				
B	<b>Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr 2019</b>				
Tag	07.01.2019	08.01.2019	09.01.2019	10.01.2019	11.01.2019
A	Erbensuppe mit Rindswurst	Hähnchenkeule mit Püree und Sauce	Backfisch mit Remouladensauce, Püree und Salat	Pfannekuchen mit Fruchtfüllung	Rührei mit Kartoffeln und Spinat
	Obst	Obst	Dessert	Obst	Dessert
B	Bratwurst mit Rotkraut und Salzkartoffeln	Wurstsalat mit Bratkartoffeln	Fusilli mit Tomatensauce und Salat	Pasta mit Gemüseragout	Spaghetti Bolognese
	Obst	Obst	Dessert	Dessert	Obst
Tag	14.01.2019	15.01.2019	16.01.2019	17.01.2019	18.01.2019
A	Spaghetti Napoli mit Parmesan und Salat	Schnitzel mit Rotkraut und Salzkartoffeln	Rindfleischsuppe mit Gemüse, Kartoffeln und Brötchen	Griesbrei mit Zucker und Zimt	Tomatensuppe mit Quarknockerl und Brötchen
	Obst	Dessert	Dessert	Obst	Obst
B	Chili con Carne mit Reis und Salat	Fleischbällchen in Tomatensauce mit Püree	Fleischtortellini mit Rahmsauce und Salat	Gemüseschnitzel mit Kartoffel-Gurkensalat und Tomatensauce	Bockwurst mit Kartoffelsalat
	Obst	Dessert	Dessert	Obst	Obst
Tag	21.01.2019	22.01.2019	23.01.2019	24.01.2019	25.01.2019
A	Putensteak mit Schnupfnudeln, Rahmsauce und Salat	Frikadellen mit Salzkartoffeln und Bohnensalat	Linsengemüse mit Wienerle und Spätzle	Dampfnudeln mit Kirschsauce	Wurstsalat mit Brötchen
	Dessert	Obst	Obst	Obst	Dessert
B	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salat	Gefüllte Paprika mit Salzkartoffeln und Tomatensauce	Spinatspätzle mit Käsesauce	Gemüselasagne mit Tomatensauce	Rigatoni mit Bolognesesauce
	Dessert	Obst	Obst	Obst	Dessert
Tag	28.01.2019	29.01.2019	30.01.2019	31.01.2019	
A	Hähnchenbrust mit Gnocchis, Sauce und Salat	Rindergulasch mit Bandnudeln	Penne mit Thunfischsauce	Pfannekuchen mit Gemüseragout	
	Obst	Dessert	Dessert	Dessert	
B	Fleischmaultaschen mit Püree, Tomatensauce und Salat	Hühnereintopf mit Kartoffeln, Gemüse und Wienerle	Milchreis mit Zucker und Zimt	Muschelnudelsuppe mit Gemüse, Kartoffeln und Berliner	
	Obst	Dessert	Dessert	Dessert	

Essen	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Tag					
Tag	7	8	9	10	11
A					
	X	X	X	X	
B					
Tag	14	15	16	17	18
A					
	X		X	X	
B					
		X			
Tag	21	22	23	24	25
A					
	X	X	X	X	
B					
Tag	28	29	30	31	
A					
	X				
B					
		X	X	X	

**Zusatzstoffe:** \*1) Geschmacksverstärker \*2) Nitritpökelsalz \*3) mit Farbstoffen \*4) mit Glutamat \*5) mit Phosphat \*6) mit Säuerungsmittel \*7) mit Stabilisator \*8) mit Milch  
**Allergene Stoffe:** \*A) Glutenhaltiges Getreide \*B) Krebstiere \*C) mit Fisch \*D) mit Erdnüssen \*E) mit Soja \*H) mit Schalenfrüchte \*I) mit Sellerie \*J) mit Senf \*K) mit Sesamsamen

Wir verwenden grundsätzlich nur Rind- und Geflügelfleisch