

Schulspeiseplan für den Monat November 2018

Bestellplan für Klasse:	1.-4. Klassen
Name:	Fr. Schuhmacher
Schule:	Friedrich-Ebert-Grundschule

Sie bestellen das Essen durch ankreuzen in der rechten Tabelle für den ganzen Monat bis zum 26. Oktober

Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tag				01.11.2018	02.11.2018
A					
B					
Tag	05.11.2018	06.11.2018	07.11.2018	08.11.2018	09.11.2018
A	Kürbis - Kartoffel-Eintopf mit Schinkenwürfel	Nudeleintopf mit Gemüse und Hähnchenfleisch	Paniertes Schnitzel mit Pilzsauce, Spätzle und Salat	Schupfnudeln mit Apfelmus	Erbensuppe mit Rindswurst und Salat
B	Hähnchenbrust mit Curry-Ketchup-Soße und Reis	Griesbrei mit Mandarinchen	Gemüsebratlinge mit Kräuterdip, Majoran Kartoffeln	Käseknöpfe mit Röstzwiebeln und Salat	Rösti-Ecken mit Champignonrahm-Sauce und Salat
Tag	12.11.2018	13.11.2018	14.11.2018	15.11.2018	16.11.2018
A	Putensteak mit Paprikasauce, Spätzle und Salat	Pasta mit Tomaten-Schafkäse-Sauce und Salat	Geschnitztes Züricher Art mit Rösti	Kartoffelsuppe mit Dampfnudeln	Pfannekuchen mit Apfelmus
B	Schupfnudeln mit Gemüsesauce und Salat	Pfannengyros mit Reis, Tzatziki und Krautsalat	Gedünsteter Fisch mit Senfsauce, Grillgemüse und Gurkensalat	Bolognese Sauce mit Nudeln und Salat	Karotten-Kartoffeleintopf mit Wienerle
Tag	19.11.2018	20.11.2018	21.11.2018	22.11.2018	23.11.2018
A	Panierte Putenschnitzel mit Kartoffelsalat	Buchstabensuppe mit Hähnchenfleisch und Brötchen	Reisfleisch mit Geflügel und Gemüse	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße	Maultaschen in Gemüsebrühe mit Salat
B	Spaghetti Carbonara mit Salat	Stampfkarotten mit Bratwurst und Salat	Hefekloß mit Zimtzucker und Pflaumenkompott	Spinat-Ricotta-Tortellini mit Gorganzolasauce und Karottensalat	Chilli con Carne mit Dipp und Vollkornbrötchen
Tag	26.11.2018	27.11.2018	28.11.2018	29.11.2018	30.11.2018
A	Bunte Nudeln mir Basilikum-Rahm-Soße und Salat	Hefeknödel mit Vanillesauce	Linsengemüse, Spätzle, Wienerle und Salat	Kartoffelpfannekuchen mit Kräuterdip und Salat	Penne mit Provinzialischer Tomatensauce, Salat
B	Rinder-Paprika Geschnitztes mit Spätzle und Salat	Gegrillter Lachs mit Zitronensauce und Spaghetti	Hühnerfrikasse mit Erbsen und Reis	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln	Hühnereintopf mit Brötchen mit Salat

Essen	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Tag				1	2
A					
B					
Tag	5	6	7	8	9
A					
B			X	X	
Tag	12	13	14	15	16
A					
B	X	X			
Tag	19	20	21	22	23
A					
B		X	X	X	
Tag	26	27	28	30	
A					
B	X	X		X	

Zusatzstoffe: *1) Geschmacksverstärker *2) Nitritpökelsalz *3) mit Farbstoffen *4) mit Glutamat *5) mit Phosphat *6) mit Säuerungsmittel *7) mit Stabilisator *8) mit Milch

Allergene Stoffen: *A) Glutenhaltiges Getreide *B) Krebstiere *C) mit Fisch *D) mit Erdnüssen *E) mit Soja *H) mit Schalenfrüchte *I) mit Sellerie *J) mit Senf *K) mit Sesamsamen

Wir verwenden grundsätzlich nur Rind- und Geflügelfleisch