

Schulspeiseplan für den Monat **Oktober 2018**

Bestellplan für Klasse:	
Name:	Schuhmacher
Schule:	

Sie bestellen das Essen durch ankreuzen in der rechten Tabelle für den ganzen Monat bis zum 17.09.

Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tag	01.10.2018	02.10.2018	03.10.2018	04.10.2018	05.10.2018
A					
B					
Tag	08.10.2018	09.10.2018	10.10.2018	11.10.2018	12.10.2018
A					
B					
Tag	15.10.2018	16.10.2018	17.10.2018	18.10.2018	19.10.2018
A	Hühnerrikasse mit Erbsen und Reis Obst	Fleischbällchen auf Grillgemüse mit Bratkartoffeln Dessert	Lintengemüse, Spätzle und Rindswurst Obst	Rigatoni mit Frischkäsesauce und Salat Dessert	Nudelsuppe mit Hackbällchen Obst
B	Spaghetti Bolognese mit Salat Obst	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salat Dessert	Spaghetti Carbonara mit Salat Obst	Möhren-Zucchini-Bratlinge mit Dip Dessert	Pastinaken-Steckrüben-Rösti mit Salat Obst
Tag	22.10.2018	23.10.2018	24.10.2018	25.10.2018	26.10.2018
A	Krautspätzle mit Salat Obst	Saisonaler Gemüseeintopf mit Brötchen Dessert	Fleischkäse mit brauner Sauce, Kartoffelbrei und Salat Dessert	Kürbissuppe mit Brötchen und Salat Obst	Penne mit Provinzialischer Tomatensauce, Salat Obst
B	Hähnchengeschnetzeltes mit Reis und Salat Obst	Frikadellen Zigeuner Art, Püree und Salat Dessert	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Salat Dessert	Gemüseaultaschen aus der Pfanne mit Tomaten und Käse überbacken Obst	Griesklöschen Suppe mit Salat Obst
Tag	29.10.2018	30.10.2018			
A	Semmelknödel mit Kürbisragout Dessert	Milchreis mit Zimt und Zucker Obst			
B	Cordon bleue mit Kartoffelsalat Dessert	Hähnchengulasch mit Bandnudeln, Salat Obst			

Herbstferien

Essen	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Tag					
A					
B					
Tag					
A					
B					
Tag	1	2	3	4	5
A					
B					
Tag	6	7	8	9	10
A					
B					
Tag	11	12			
A					
B					
Tag	13	14	15	16	17
A					
B					

Zusatzstoffe: *1) Geschmacksverstärker *2) Nitripökelsalz *3) mit Farbstoffen *4) mit Glutamat *5) mit Phosphat *6) mit Säuerungsmittel *7) mit Stabilisator *8) mit Milch

Allergene Stoffen: *A) Glutenhaltiges Getreide *B) Krebstiere *C) mit Fisch *D) mit Erdnüssen *E) mit Soja *H) mit Schalenfrüchte *I) mit Sellerie *J) mit Senf *K) mit Sesamsamen

Wir verwenden grundsätzlich nur Rind- und Geflügelfleisch