

Schulspeiseplan für den Monat **September 2018**

Bestellplan für Klasse:	alle Klassen 1-4
Name:	Fr. Schuhmacher
Schule:	Friedrich-Ebert-Grundschule

Sie bestellen das Essen durch ankreuzen in der rechten Tabelle für den ganzen Monat **bis zum 22.08.**

Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag VeggieDay	Freitag
Tag	03.09.2019	04.09.2019	05.09.2019	06.09.2019	07.09.2019
A	Hähnchengeschnetzeltes mit Reis und Salat	Tortellini mit Champignon-Sahne-Sauce	Fleischbällchen auf Grillgemüse mit Reis	Pasta mit Käsesauce und Salat	Brokkolicremesuppe mit Mandelsplittern
	Obst	Dessert	Obst	Dessert	Obst
B	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salat	Fleischkäse mit Bratkartoffeln und Karottensalat	Kartoffelsuppe mit Dampfnudeln	Möhren-Zucchini-Bratlinge mit Dip	Rösti-Ecken mit Champignon Rahm-Sauce
	Obst	Dessert	Obst	Dessert	Obst
Tag	10.09.2019	11.09.2019	12.09.2019	13.09.2019	14.09.2019
A	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln	Spaghetti mit Tomatensauce	Nudeln mit Spinat -Mozzarella-Sauce und Salat	Pfannekuchen mit Apfelmus	Kartoffeln mit Kräuter- Dip und Salat
	Obst	Dessert	Obst		Obst
B	Paniertes Schnitzel mit Bratensauce, Spätzle und Salat	Truthansteks gegrillt, grüne Bohnen und Majorankartoffeln	Hackfleisch-Möhren-Frikadellen mit Kartoffelbrei und heller Sauce	Gemüeschupfnudeln mit heller Sauce	Fischstäbchen mit Reispnade, Remouladensauce und Kartoffelsalat
	Obst	Dessert	Obst	Dessert	Obst
Tag	17.09.2019	18.09.2019	19.09.2019	20.09.2019	21.09.2019
A	Linsengemüse, Spätzle und Wienerle	Pfannengyros mit Reis, Tzatziki und Krautsalat	Lasagne Bolognese, Tomatensauce und Blattsalat	Milchreis mit Zimt und Zucker	Hackfleischsuppe mit Kartoffeln und Kohlrabi
	Obst	Dessert	Obst	Obst	Obst
B	Bunte Nudeln mit Rahm-Sauce und Salat	Wurstsalat mit Brötchen	Zucchini-Karotten-Bandnudeln mit Hähnchen	Pastinaken-Steckrüben-Rösti mit Quark und Salat	Gedünsteter Fisch mit Grillgemüse und Gurkensalat
	Obst	Dessert	Obst	Dessert	Obst
Tag	24.09.2019	25.09.2019	26.09.2019	27.09.2019	28.09.2019
A	Chicken-Crossies mit Dip und Gurkensalat	Stampfkartotten mit Bratwurst und Salat	HappyFisch mit Kartoffelpüree und Tomaten	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce	Ravioli di Spinaci mit Kräuter-Rahmsauce
	Obst	Dessert	Obst	Obst	Obst
B	Maccharoni mit Paprika-Rahmsauce	Erbensuppe mit Rindswurst und Brötchen	Spaghetti Carbonara mit Salat	Pellkartoffeln mit Quark, Schnittlauch und Karottensalat	Gulaschsuppe mit Brötchen
	Obst	Dessert	Obst	Dessert	Obst
Tag	01.10.2019	02.10.2019	03.10.2019	04.10.2019	05.10.2019
A					
B					

Essen	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Tag	3	4	5	6	7
A	X			X	
B		X	X		
Tag	10	11	12	13	14
A	X	X		X	
B			X		
Tag	16	17	18	19	20
A	X	X	X	X	
B					
Tag	24	25	26	27	28
A	X	X			
B			X	X	
Tag					
A					
B					

Herbstferien

Zusatzstoffe: *1) Geschmacksverstärker *2) Nitrikpökelsalz *3) mit Farbstoffen *4) mit Glutamat *5) mit Phosphat *6) mit Säuerungsmittel *7) mit Stabilisator *8) mit Milch
Allergene Stoffen: *A) Glutenhaltiges Getreide *B) Krebstiere *C) mit Fisch *D) mit Erdnüssen *E) mit Soja *H) mit Schalenfrüchte *I) mit Sellerie *J) mit Senf *K) mit Sesamsamen

Wir verwenden grundsätzlich nur Rind-und Geflügelfleisch